

Памятка по ношению и уходу за окклюзионной шиной.

Это съемная, прозрачная пластинка из специальной пластмассы, перекрывающая жевательную поверхность зубов. Она предназначена для изменения контактов между верхней и нижней челюстями и для изменения функционального расположения нижней челюсти.

- На какую челюсть устанавливается окклюзионная шина

Окклюзионная шина может быть изготовлена для ношения как на верхней, так и на нижней челюстях.

- Как работает окклюзионная шина

За счет своей конструкции шина способствует расслаблению жевательной мускулатуры, что позволяет суставным головкам занять правильное, физиологическое положение в суставных ямках. Также шина препятствует стиранию зубов, на время ее ношения, предотвращает диструкцию (разрушение) сустава и стирание хряща.

- Сколько нужно носить окклюзионную шину

Шина работает только при сомкнутых зубах: во время жевания, днем или ночью при произвольном, сильном сжатии зубов, при глотании. Но специально не нужно накусывать на шину – это не ускоряет лечение, а наоборот, приводит как минимум к перегрузке зубов. Шину рекомендовано носить 24 часа в сутки, снимая ее только для чистки зубов и самой шины. Продолжительность ношения – от нескольких недель до 3-4 месяцев, в зависимости от клинической ситуации.

- Уход

Уход за сплентом не сложнее, чем за каппой для коррекции прикуса – его нужно промывать теплой водой после приемов пищи, перед сном и по утрам для удаления остатков пищи. Если вы снимали устройство, то перед тем, как вы его наденете, зубы нужно почистить. На время снятия сплент следует хранить в специальном контейнере, чтобы предотвратить его повреждение.

Врач-ортодонт _____ дата _____

С рекомендациями ознакомлен _____ (ФИО и подпись пациента)